

FRANKINCENSE/VIIRUK

Uuris: Lehte Kirisberg



AJALUGU



- Tuhandeid aastaid on Viiruk osa usulistest tseremooniatest
- Kasutatud selle meditsiiniliste omaduste tõttu
- 1500 enne Kristust viide viiruki õli kasutamisest arstide ja preestrite poolt ravimaks haigusi
- Viirukit peeti ja peetakse "Püha võidmise õliks"
- Tal oli ja on ka praegu tervendav vägi
- Viide piiblis viirukile mida tõid kolm tarka Jeesusbeebile

AJALUGU



- Sel ajal oli see suure väärtusega
- Viiruk oli ammustest aegadest rohkem hinnatud, kui kuld ja ainult need, kellel olid suured rikkused, omasid seda
- Viiruk on pikka aega olnud austusväärne ja püha õli Lähis-Idas
- Seda kasutati pidulikult, et luua suurem side Jumala ja meie vahel, mistõttu see õli ühendas üheks tõe
- Ka nüüd on see üks kallimaid eeterlikke õlisid
- Seda on raske saada

Viiruki nimi on tuletatud keskaegsest prantsuse sõnast "tõeline viiruk"



ÜLDISELOOMUSTUS

- Viiruk ehk oliibanum on viirukipuust saadav õhu käes kuivatatud kummivaik.



Viirik on jämedateraline kuni tükiliseni, läbipaistev, pruunikaskollasest kuni punakaspruunika värvini



AROOM

- Mehelik, metsahõnguline, puidulõhnaline, vänge, vürtsine, sidruni varjundiga



FRANKINCENSE: FÖÖNIKS

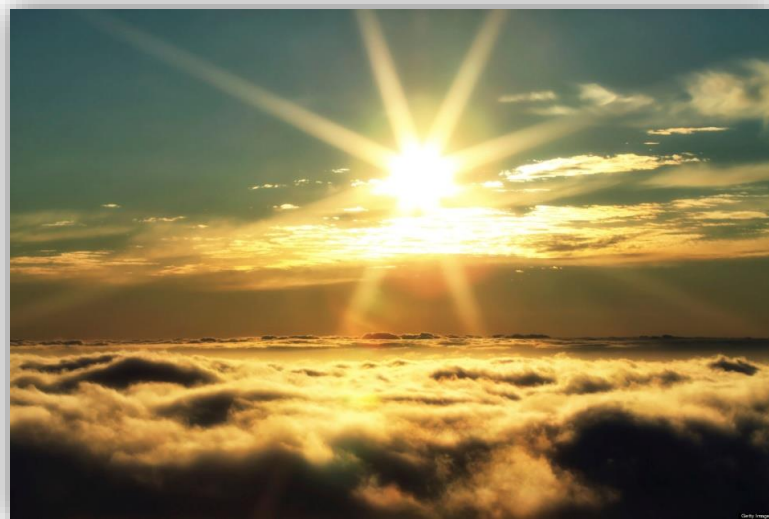
- Rõõmus
- Meeleline
- Kaugeleulatuv
- Kiire rännak
- Kutsuv
- Salapärane
- Taassünd



<http://aromatherapy4soul.com/frankincense.htm>

VIIRUK

kutsub meid minema edasi
mõistatustesse,
avastama
veel avastamatut
ja võimaldab
meil sündida rõõmusse



VIIRUK

- Esimene vastumürk inimestele, kes kardavad surma või ümberkujundamist
- Kes on kaoses
- Kellel on olulised elu üleminekuperioodid





KUST SAAB VIIRUKIT

- Omanis, Indias, Somaalias, Jeemenis ja teistes Põhja-Aafrika piirkondades.
- doTERRA viiruk, mis on Burseraceae perekonnast, tuleb Omani riigist (Araabia sultaniriik). Seal on kõrgeima kvaliteediga viiruk.





IIDSED RITUAALSED KASUTUSED JA TÄNAPÄEVASED UURINGUD TÕESTAVAD

- Viirukil on **lõdvestav** mõju, **tuju tõstev** ja **teadlikkust tõstev**
- Neid **antidepressantseid** omadusi saab saavutada läbi erinevate diffuseerimistehnikate ja otsesel nahale kandmisel sealhulgas erinevate masaažidega
- Sobib väga **nahaprobleemide jaoks**
- **Mahe** õli, mida võib vajadusel otseselt peale kanda
- Aitab **aknest kuni kortsudeni, lõigetest ja haavadest kuni armide vähendamiseni**
- Nahale kandmiseks teha 1% kuni 2% lahjendus baasõliga või sarnane lahjendus salvi jaoks

VIIRUKIÕLI OMADUSED

- Neuroloogilised probleemid
- Antidepressant-rahusti
- Stressi leevendav
- Depressioon
- Neuroosid
- Vähivastane
- Infektsioonivastane
- Põletikuvastane
- Antibakteriaalne
- Seenevastane



VIIRUKIÕLI OMADUSED

- Gaase vabastav
- Seedehäired. Seedimist soodustav
- Kõhuvalu
- Diureetikum
- Kudesid kokkutõmbav
- Raku kaitse
- Rakkude uuenemist soodustav
- Antiseptiline



VIIRUKIÕLI OMADUSED



- Emotsionaalse ja vaimse mõjuga
- kõrge vibratsiooniga lõhn levib palve ja meditatsiooni ajal, mis aitab inimesel vabaneda egost ja liikuda oma vaimu või keskuse kõrgema teadvuse suunas
- Aitab saavutada endas vaimse usalduse, vabanedes hirmust ja muudest takistustest, mis on sügavas seoses enda arusaamadega
- lüües rituaalsed kasutused ja tänapäevased uuringud tõestavad, et viirukil on inimese kehale lõdvestav mõju ning sealhulgas tuju tõstev ja teadlikust tõstev
- Neid antidepressantseid omadusi saab saavutada läbi erinevate diffuseerimistehnikate ja otsesel nahale kandmisel, sealhulgas erinevate masaažidega

OMADUSED



- Valuvaigistav
- Erakorraline salv
- Immuunsuse tugevdaja
- Nahahooldus
- Lõiked, haavad
- Armid
- Nahaprobleemid
- Dermatiit
- Allergiavastane
- Toniseeriv



OMADUSED



- Mõjub eriti kopsudele ja nende limaskestadele,
- Mõjub soodsalt hingamisele: kergendav, vähendab hingeldust, kergendab bronhiidi- ja astmahaige seisundit. Aitab katarride puhul.
- Mõjudes kehale, taastab limanahka, puhastab kopsu.
- Kergendab nohu, vaigistab köha, pehmendab bronhiidi ja larüngiidi ilminguid.
- Külmetuste ja gripi hooajal
- Farüngiit (ülemiste hingamisteede haigus, sageli bakteriaalne)
- Valus kurk
- Võitleb nakkustega





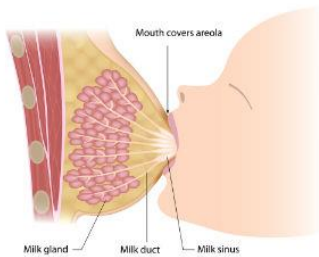
NAHALE

- Nahakudesid uuendavana sobib kuivale, vananevale ja lõdvale nahale.
- Haavasid, lõikeid, põletusi parandav, nahka pinguldav
- Kortsude teke aeglustub ja juba tekkinud kortsud taanduvad.
- Mõjudes nahale, noorendab lõtvunud nahka, silub kortse, on suurepärase toniseeriv vahend.
- Tänu kootavale toimele on kasulik rasusele nahale.
- Viirukiõli on tõestanud oma efektiivsust haavade, paisete, haavandite, mädapaisete ja nahapõletike korral.

OMADUSED

- Loomingulist tööd edendav
- Mõjub teadvusele
- Korrastab mõtlemist
- Halva une korral
- Närvisüsteemi rahustav ja tasakaalustav
- Muudab hingamise ühtlasemaks
- Lõhnalambis aeglustab hingamisrütmi ja taastab kiiresti meelerahu
- Loob kõrgenenud meeleolu
- Lisab rahulolutunnet
- Mõjub rahustavalt ja valgustavalt inimestele, kes on olnud ärevuse seisundis, painavate mälestuste küüsis





- Kootava vahendina aitab emakaverejooksu peatada, sealhulgas «ohtrat verejooksu» vähendada
- Tänu rahustavale toimele on efektiivne vahend sünnitusabis, aitab vabaneda ka sünnitusjärgsest depressioonist
- Toniseerib emakat. Stimuleerib emaka funktsioone
- Ennetab piimapaisust põhjustatud mastiiti



OMADUSED



- Rahustab magu, soodustab seedimist, vähendab düspepsiat ja kõrvaldab röhituse
- Reguleerib sisesekretsiooninäärmete tööd
- Positiivne mõju kuseteede süsteemile — vähendab valu tsüstiidi, nefriidi korral, aitab vabaneda ebameeldivast tundest nakkuse sattumisel suguorganitesse



EAKA TERVISEPROBLEEMID

Eakas inimene

Naha probleemid

Vananenud nahk

Ealisusest tingitud kortsud



EETERLIKU ÕLI VALMISTAMISVIIS

- doTerra õli aurdestilleeritakse puu vaigu piiskadest.
- 1 liitri eeterliku õli saamiseks vajatakse u 15-20 kg puukoore vaiku.



KASUTAMISVÕIMALUSED

- A AROMAATSELT
- T NAHALE
- I SEESPIDISETL
- N OTSE PUDELIST NAHALE



KASUTAMINE:



Difuuser: 4-6 tilka

Kuumad inhalatsioonid: 3 tilka. Protseduuri kestvus 5-7 minutit

Külmad inhalatsioonid: Protseduuri kestvus 3-5 minutit

Vannid: 3-6 tilka emulgaatoriga

Massaaž: 5 tilka 10 g baasõlile

Kosmeetiliste vahendite rikastamine: kreemid, toonikud, šampoonid, dušigeelid - 4 tilka 5 g alusele

Aroomimedaljon: 2-3 tilka

ET OLEKS ILUS NAHK

- Kasuta puhtalt või sega Lavendli eeterliku õliga
- Määri nägu hommikul ja õhtul



ESMAABI

- Määri 2 tilka probleemsetele aladele



IMMUUNSÜSTEEMI TOETAMISEKS

- Tilguta 2 tilka želatiinikapslisse
- Võta seespidiselt



LUUDE/LIGESTE PROBLEEMID

- Sega Deep Blue rahustava seguga valu leevendamiseks



Kidney Cares Community
www.kidney-cares.org

KOSUTAVAKS UNEKS

- Sega fraktsioneeritud kookosõliga ja määrda õhtul lapse jalgu
- Võib lisada ka lavendli õli



BabySleepRight

SELJA TOETUS

- Tilguta ja määrida selga: rahustav



ERGUTAMISEKS

- Sega Piparmündiga ja määri jalataldu



STRESSIST VABANEMISEKS

- Määri meeleskohti rahustamiseks



SESSIOONNE LEEVENDUS

- Määri kaela ja kõri-rahustab kurgu ärritust



UNUSTA PETTUMUSED

- Määri kõrvade taha ja randmeteale



KODU VÄRSKENDAMISEKS

- Difuseeri koju meeldiva aroomi



PUTUKATE HAMMUSTUSE VASTU

- Määri ärritunud sügelevat nahka rahustamiseks



EBAMUGAVUSTETA KÕNDIMINE

- Määri soojendavalt põlvi, et kergendada ebamugavustunnet



MURE

- Määri paar tilka peopesadele ja hinga sügavalt sisse lõhna



MEELEOLU TASAKAALUSTAJA

- Difuseeri või mäeri kaela harmooniaks ja selguseks



NAHA VÄHK

- Kanna 2 -3 tilka puhast Viirukit (ilma lahjendamata) paikselt otse probleemsele alale 2 või 3 korda päevas
- Tilguta 2 tilka Viirukit keele alla päevas või 3 tilka kapslisse

Visual Comparison for Melanoma

Normal Moles

Melanoma



Asymmetry



Border Irregularity



Color not Uniform



Diameter greater than 1/4 inch



© 2013 Essential Oils Books
Prepared by Essential Oils Books
from images from the Website of
the National Cancer Institute
<http://www.cancer.gov>

UUS UURING NÄITAB

- Viiruki looduslik eeterlik õli indutseerib inimese kõhunäärmevähi raku surma

<http://www.biomedcentral.com/1472-6882/12/253/abstract>



VIIRUKIPUUD ON OHUS

- Liigne vaigukogumine ähvardab viirukipuid
- Vaigu kogumise meetodeid muuta
- Anda puudele taastumisaega
- Hind tõuseb kuid tagab viirukivalmistamise jätkusuutlikuse



VIDEO:

- <http://www.youtube.com/watch?v=FH5hE41CkSs> Dr. Hill Explains the Powerful Benefits of Frankincense
- <http://www.youtube.com/watch?v=sgID7q89fo4> How I Use Frankincense Essential Oil
- <http://www.youtube.com/watch?v=gpWh8irbXmY> The Frankincense Trail - Jordan and Palestine
- http://www.youtube.com/watch?v=LE_nNLYN_lw Frankincense Essential Oil
- <http://www.youtube.com/watch?v=YtbhSz8Uz7E> doTERRA Tuesday Tip-off - Frankincense Essential Oil
- <http://www.youtube.com/watch?v=4dt9umBPtHA> Gift of doTERRA's Frankincense and Myrrh
- <http://www.youtube.com/watch?v=1giDlLuuPp4> The Truth About Frankincense
- http://www.youtube.com/watch?v=sVb_Z4jfjyI SACRED FRANKINCENSE OIL FOR CANCEROUS
- <http://www.youtube.com/watch?v=mzNJ9XYTeTU>
- <http://www.youtube.com/watch?v=YQgWzc7MY5Q> How To Support Cancer Patients with *doTERRA* CPTG (Essential
- Video- webinar: [Frankincense - The King of Essential Oils - Dr. Hill](#).

LINGID:

- <http://www.everythingessential.me/Oils/Frankincense.html>
- <http://jenniferacomando.com/tag/david-stirling/>
- Kartsinoom (nahavähk): <http://jenniferacomando.com/tag/frankincense/> 3x 2 tilka (H ja Õ) keele alla+ määrida otse probleemsele kohale.
- Teaduslikud uuringud:
<http://www.microsofttranslator.com/BV.aspx?ref=IE8Activity&a=http%3A%2F%2Fwww.examiner.com%2Farticle%2Ffrankincense-could-it-be-a-cure-for-cancer>
- <http://www.Livestrong.com/article/479493-frankincense-Cancer/>
- <http://stayhealthyandwell.com/>
- <http://www.medicalnewstoday.com/releases/142715.php>
- http://www.naturalnews.com/025892_cancer_frankincense_oil.html#ixzz1noJIgfAU
- www.terapeutiline-klasi.com/refs/therapeuticGrade.html
- www.doterraoil.com/
- Therapeutic quality since 1981 from Simplers.com
- <http://www.simplers.com/essential-oil/quality/therapeutic.htm>
- Viiruk vähi vastu: <http://www.essentialoilexchange.com/blog/frankincense-oil-and-cancer-research/>
- Imettegev viiruk http://draxe.com/frankincense-oil-cancer/?mc_cid=95788c5ef3&mc_eid=746c1ac481

Esitluse koostas

Lehte Kirisberg

+372 56499188

lehte1@gmail.com

<http://makingitus.weebly.com>